

## MATERIEL ET REPAS A PREVOIR :

### MATERIEL :

- vélo en bon état (freinage efficace, pneus gonflés correctement, éclairage adapté )
- matériel de réparation (chambre à air ou kit de réparation chambre à air, pompe à vélo)
- Gilet réfléchissant + CASQUE FORTEMENT RECOMMANDE (OBLIGATOIRE pour les - 12 ANS)
- Tenue de pluie (au cas où) / casquette pour le soleil, lunettes de soleil
- Sacoques étanches pour emmener votre matériel
- Tente (pas de tente 2 secondes!)
- Matelas gonflable
- Duvet
- Lampe frontale
- Gourde
- Trousse de toilette (gel douche, shampoing, dentifrice, brosse à dent etc...)
- Crème solaire
- serviette de bain + maillot de bain
- Vaisselle (couverts, gobelet, bol)
- Liquide vaisselle
- bouchons d'oreilles

### TROUSSE DE SECOURS INDIVIDUELLE :

- alcool
- coton
- pansements
- mercurochrome
- tire tiques ! + Pince à épiler
- paracétamol
- crème anti inflammatoire (type voltarène)

### REPAS A PREVOIR :

- Pique nique du samedi midi
- Goûter du samedi après midi (sinon buvette, snacking ouvert en journée au camping)
- Repas du samedi soir\*
- Repas du dimanche midi\*

**PETIT DEJEUNER DU DIMANCHE MATIN OFFERT PAR L'ASSOCIATION !**

*\*pour le samedi soir, possibilité de manger au Food truck présent dans le camping ( à confirmer)*  
*\*pour le dimanche midi, possibilité de faire des courses au cocci market de Chemillé (ouvert le dimanche matin )*